



Velkommen til Nordea Liv – din nye pensjonsleverandør!

Arbeidsgiveren din har startet pensjonssparing for deg i Nordea Liv.

For å få mest mulig ut av pensjonen din, er det lurt å få oversikt og ta noen enkle grep. Det kan potensielt gi deg mer i pensjon. Det er spesielt to pensjonsgrep alle bør ta:

1. Har du en pensjonsprofil tilpasset din risikovilje og forventning til avkastning?
2. Få oversikt over hvor mye som er spart for deg og hva du kan forvente å få i lønn som pensjonist.

Få oversikt over pensjonen din!

I Persondialogen finner du all informasjon du trenger. Her kan du blant annet se:

- Pensjonen arbeidsgiveren din sparer for deg
- Pensjonen din fra folketrygden (hvis du godkjenner at vi henter inn dette)
- Eventuelle fripoliser eller pensjonskapitalbevis fra tidligere arbeidsgivere
- Private spareavtaler eller personforsikringer du har i Nordea Liv
- Nettpost og annen kommunikasjon fra Nordea Liv

I Persondialogen kan du enkelt beregne prognose og dermed se hva du kan forvente å få i pensjon. Du vil til enhver tid ha oversikt over verdien på pensjonskapitalen din, hvordan pensjonen din investeres og hvilken avkastning du har fått. Du vil også finne eventuell uførepensjon og etterlattedekninger her. [Logg inn her!](#)

Du kan påvirke størrelsen på pensjonen din

Pensjonen din plasseres vanligvis i en pensjonsprofil, som er satt sammen av aksje- og rentefond fra forskjellige fondsforvaltere. Arbeidsgiver velger ofte lik pensjonsprofil for alle ansatte med samme aksjeandel, uavhengig om du har 10, 20, 30 eller 40 år igjen til pensjonsalder. Visste du at du kan velge både pensjonsprofil og aksjeandel selv?

Hva som er riktig aksjeandel for deg, avhenger av ulike faktorer. Alderen din, hvor lenge det er til du ønsker å starte utbetaling av pensjon og hvor høy risiko du ønsker å ta, har betydning for hva som er rett for deg. [Se film!](#)

Utnytt mulighetene dine

Hvor høy aksjeandel du bør ha på pensjonssparingen din er individuelt. Dette påvirkes av din økonomiske situasjon og hvor lenge det er til du skal pensjonere deg. Vi anbefaler en aksjeandel på minst 80 %, hvis du har 7 år eller mer igjen i arbeidslivet.

I alle pensjonsprofilene våre kan du velge en aksjeandel mellom 10 % og 100 %. [Les mer her.](#)

Automatisk nedtrapping av aksjeandel

Pensjonsprofilene våre er tilpasset pensjonssparing og har automatisk nedtrapping av aksjeandel fra fylte 60 år. Om du ønsker, kan du selv velge når nedtrappingen skal starte (fra 55 til 90 år). Uavhengig av starttidspunkt vil nedtrappingen skje over 15 år, og resulterer i en aksjeandel på 10 %. Det vil si at sparepengene gradvis plasseres i mer forsiktige investeringer. Dette for å unngå større svingninger i markedet og et betydelig verdifall rett før du nærmer deg pensjonsalder.

Ta grep i dag!

I Persondialogen ser du hvilken pensjonsprofil og aksjeandel du har, og kan enkelt endre. [Logg inn her!](#)



Ønsker du mer informasjon?

Sjekk ut filmene under eller [les mer på nettsidene våre](#).



Lenke: <https://www.youtube.com/watch?v=llpz3Ac-D9c>



Lenke: <https://www.youtube.com/watch?v=pgM5lA2uUwk>

